

Vitalpausenkonzept

Unser Vitalpausenkonzept mit «Brain Food», die Zwischenverpflegung für kreative Köpfe.

Zu allen Pausen Getränkeauswahl:

Kaffeeauswahl kalt & warm

Teeauswahl

Frischer gepresster Orangensaft

Vitalshots – frische Säfte der Saison

Willkommenskaffee

Verschiedene Riegel, Joghurt, frische Früchte und Gipfeli

Mittagspause

Brain Food:

Pumpnickel mit Frischkäsemousse

Vollkorntoast

Kürbiskernbrötli / Vollkornbaguette mit Magerquark

Gemüsewürfel, Gurken, Tomaten, Gemüserohkost zum Dippen mit

Kräuter – Crème fraîche

Joghurt Nature + Früchte mit Display von Beeren und Knusperflakes

Müsliriegel

Obstkorb

Gipfeli, Laugenbrezeln, Joghurt, Riegel

Nachmittagspause

(saisonal angepasst)

Fruchtige Joghurt-Quark Schnitten

Leichte Crèmes / Mousse

Früchte mundgerecht geschnitten

Obstsalat

Joghurtimbale mit Fruchtcoulis

Kleine salzige Angebote

Käseplatte

